

REMIND: RESILIENCE IN MY MIND

Ortak Ülkeler: Türkiye, Romanya, İtalya, Polonya ve Moldova

Okulumuz öğrencileri İngilizce öğretmeni Zahide Zarife ÇELTİK rehberliğinde REMIND: RESILIENCE IN MY MIND eTwinning projesine katılmıştır.

Proje Konusu ve Amacı: Son dönemde yaşanan küresel afetler ve salgın hastalıklar, sel, orman yangınları, depremler, ekonomik sorunlar vb. olaylar insanların hayatını derinden etkilemekte ve travmatik sonuçlar doğurmaktadır. Bu nedenle bireylerin olumsuzluklara uyum sağlama becerisini erken yaşlarda kazanmaları büyük önem taşımaktadır. Bu projedeki amacımız, özellikle zihinsel, duygusal ve davranışsal esneklik ve dış ve iç taleplere uyum sağlama yoluyla, zor veya zorlu yaşam deneyimlerine başarılı bir şekilde uyum sağlamanın süreci ve sonucu olan dayanıklılığı kazanmalarına gençlere yardımcı olmaktır. Çeşitli aktivitelerle öğrencilerin refahını geliştirmeyi amaçlıyoruz. Psikolojik araştırmalar, daha olumlu adaptasyonla (yani daha fazla dayanıklılık ve refah) ilişkili kaynak ve becerilerin geliştirilip uygulanabileceğini göstermektedir.

