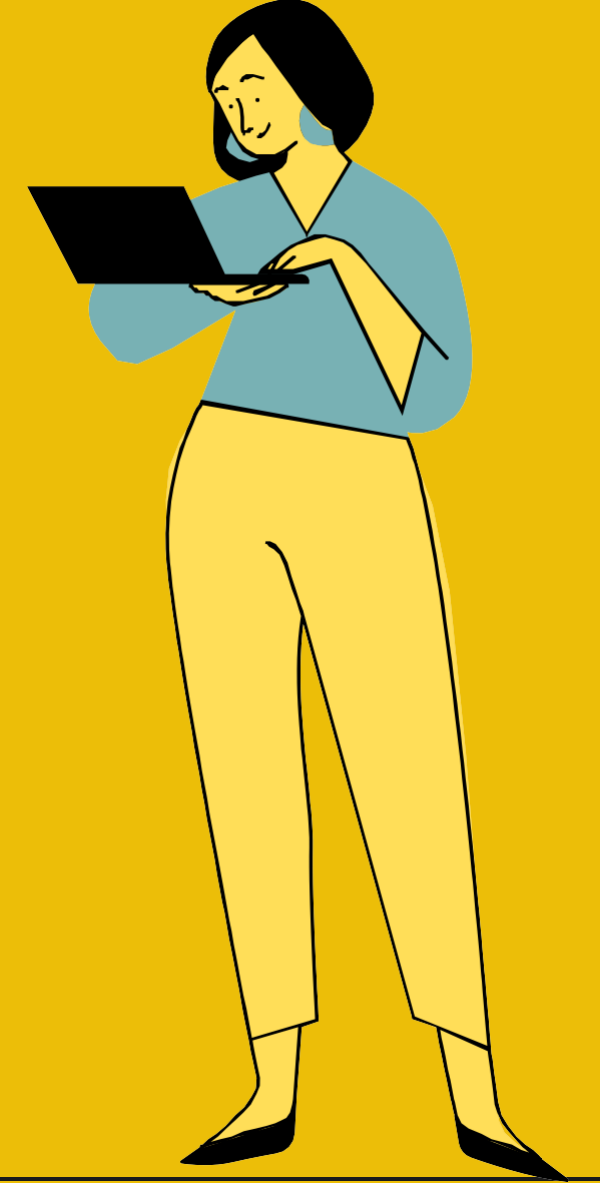


# MehmetAdnanÖzçelikAnadoluLisesi

## Güvenli İnternet Kullanımı Öğrenci Eğitimi

### 2022-2023





# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI



- Bilinçli, amaçlı, sınırlı ve güvenli bir şekilde kullandığınızda, internetin yararı oldukça fazladır. Diğer türlü size zarar verebilir.
- Güvenli internet kullanımı için gerçek hayatta dikkat edilmesi gereken gizlilik ve güvenlik kurallarının sanal ortamda da aynen geçerli olduğunu unutmayın.
- Dışarıda kendinize dikkat ederek birçok önlem aldığınız gibi sanal dünyada da kendinizi korumanız gerektiğini asla unutmayın.
- İnternette paylaşılan bazı bilgiler kötüye kullanılabilir. Mesela, odanıza girmesini istemediğimiz kişilerin, sizden izinsiz odanıza girip eşyalarınızı karıştırması ve kötüye kullanması gibi.



## GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI İPUÇLARI



- Kişisel ve ailevi özel bilgilerinizi sanal ortamlarda paylaşmayın. Unutmayın sanal ortamlara aktarılan bilgiler çok çabuk kopyalanabiliyor. Karşılaştığınız herhangi bir tehlike, siber zorbalık durumunda anne babalarınızdan mutlaka destek alın.
- 
- Sanal arkadaşlıkların tehlikeleri olabileceğini bilin, karşınızdakinin gerçek kimliğini, yaşını ve niyetini bilmeniz sanal ilişkilerde zordur. Sanal ilişkilerde kişisel sınırlara dikkat edin. Özel bilgilerinizi internette asla paylaşmayın. Tanımadığınız kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerini ve mesajları kabul etmeyin.

# Güvenli Şifreler Oluşturun!



- **Güvenli bir şifre, en az 8 karakterden oluşur.**
- **Şifrelerinizi oluştururken büyük-küçük harfler, semboller ve sayılar kullanın.**
- **Tüm hesaplar için aynı şifreyi kullanmayın.**
- **Şifrenizi düzenli olarak değiştirin.**
- **Şifreniz kişisel bilgilerinizi (doğum tarihiniz, adınız-soyadınız, kimlik numaranız vb.) içermemelidir.**

• • •  
**Sayfa içeriđi  
güncel mi?**

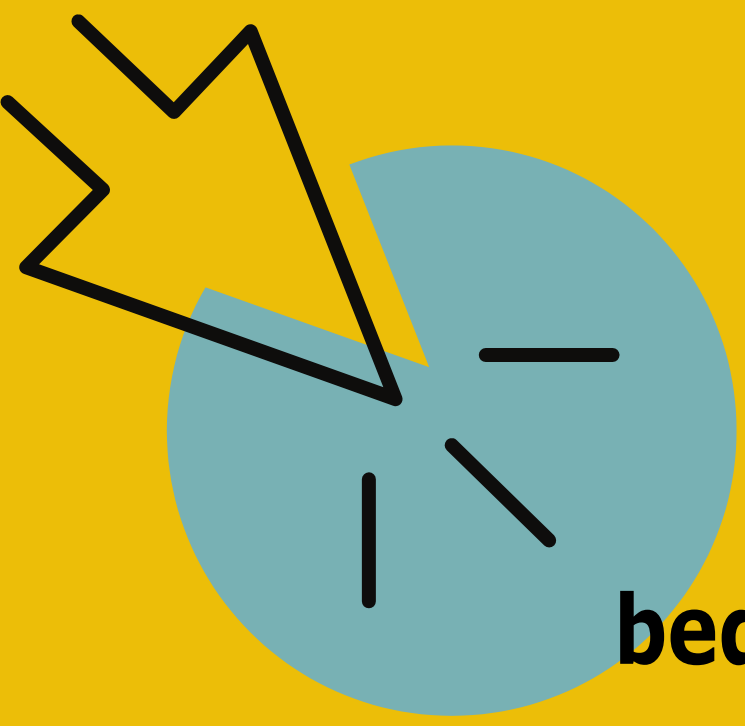
• • •  
**İletişim  
bilgisi var mı?**

• • •  
**Kaynak  
güvenilir mi?**

**İnternetteki  
her bilgi  
dođru  
olmayabilir!**

• • •  
**Bilgileri en az üç  
güvenilir kaynaktan  
kontrol et.**



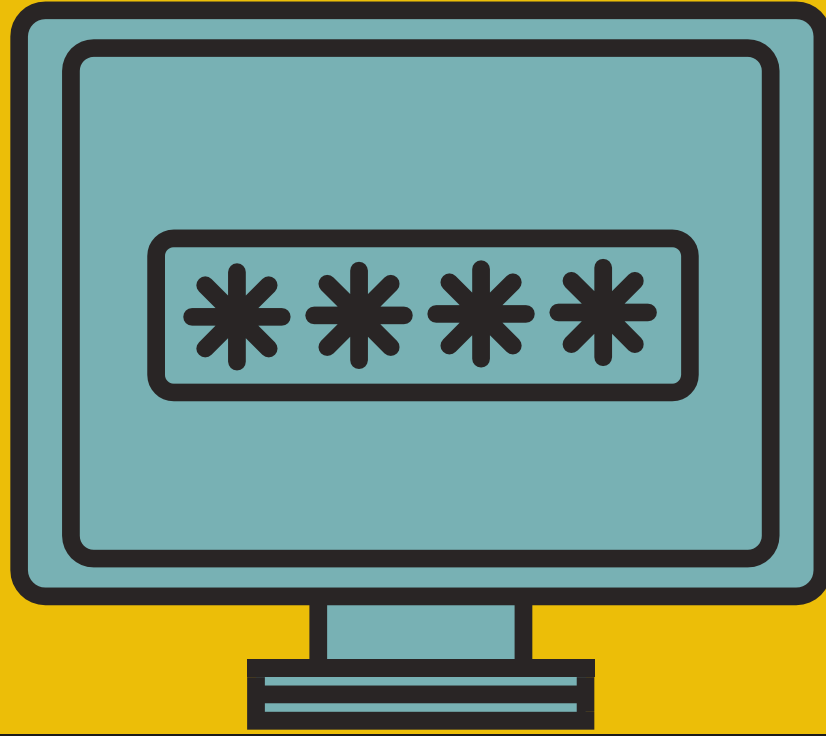


**İnternette  
bedava gibi görünen  
tekliflere dikkatedin.**



- İnternette gezinirken karşınıza çıkan;"Tebrikler, ödül kazandınız.Ödülünüzü almak için tıklayın." gibi aldatıcı resim, yazı ve linklere asla tıklamayın.
- Bu sitelere asla doğum tarihi, cep telefon numarası ve adres gibi özel bilgiler vermeyin. Farketmeden ücretli servislere üye olmuş olabilirsiniz.
- "Sosyal medya hesabına kimler göz attı,görmek ister misin?" gibi sahte uygulamalara inanmayın.

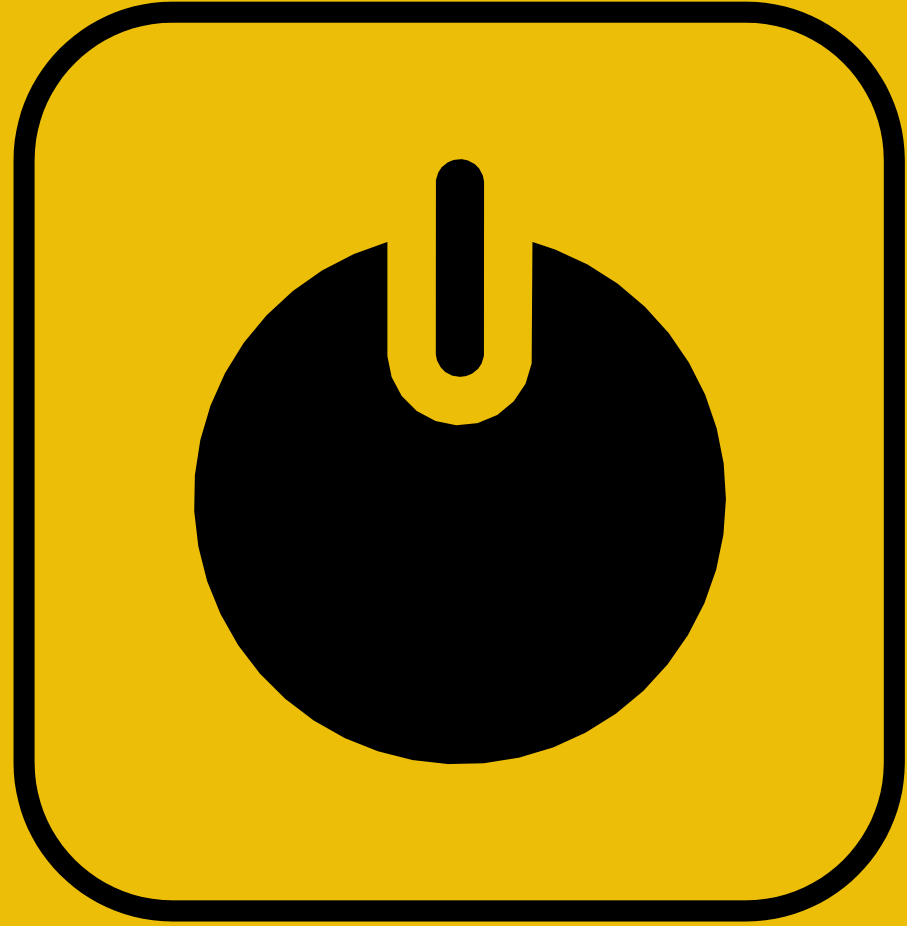
# Sosyal ağlarda paylaştığınız bilgilere dikkat edin!



- **Unutma! Paylaştığın fotoğraf, video ya da benzeri herhangi bir bilgi senin kontrolünden çıkar ve her yere gidebilir.**
- **Gizlilik ayarlarını mutlaka yapın!**
- **Profilinizi herkese açık hale getirmeyin.**
- **Tanımadığınız kişilere güvenmeyin!**
- **Kişisel bilgilerinizi vermeyin.**
- **Zorbalık yapmayın!**
- **İhbar edin.Kendinizin ya da ailenizin tehlikede olduğunu hissettiđinizde mutlaka harekete geçin.**



# OTURUMUNUZU KAPATIN!



- **Ortak kullanıma açık bilgisayarlardan internet kullanıyorsanız, bilgisayardan kalkmadan önce bütün hesaplarınızdan çıktığınızdan emin olun.**



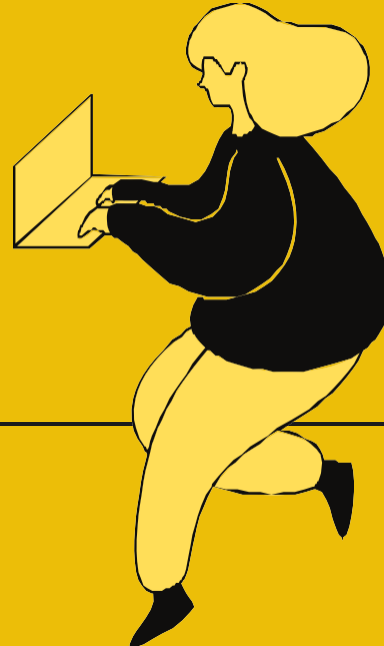
# Siber Zorbalık Nasıl Anlaşılır?



- İnternette ortamında küfürlü, üzücü, rahatsız edici ve hakaret içeren mesajlar, yorumlar alıyorsanız,
- Tehdit ediliyorsanız,
- İnternette sürekli ve kasıtlı olarak rahatsız edici davranışlara maruz kalıyorsanız,
- İzniniz olmadan size ait bir fotoğraf veya video internet ortamında kötü amaçlarla kullanılıyorsa,
- Çirkin, şişko, aptal, dört göz, okulun entembeli, kepçekulak, havuç kafa ve benzeri lakaplar takılıyorsa,
- Arkadaşlarınız tarafından yalnızlaştırılıyorsanız,
- Gizlice fotoğraf ve videolarınız çekiliyor ve bunlar internet ortamlarında paylaşılıyorsa,  
**Siber Zorbalığa maruz kalıyorsunuz demektir.**



# Siber Zorbalığı Önlemek İçin Ne Yapmalısınız?



- Cep telefonu numaranızı kimlere verdiğinizde dikkat edin, herkesle paylaşmayın.
- Bilmediğiniz kişilerden gelen metinleri, e-postaları, mesajları, yorumları cevaplamayın.
- Size ait veya başkalarının fotoğraflarını ve videolarını internet ortamlarında yayınlamayın. Bu özel içerikler, sizi veya başkalarını zorbalığa uğratmak için aleyhinizde ve montajlanarak kullanılabilir.
- Çevrimiçi kimliğinizi güvende tutun. Hesaplarınızda, sizi tanıyan kişilerin kolayca tahmin edemeyeceği güçlü şifreler oluşturun. Şifreler büyük-küçük harflerden, sayılardan ve özel karakterlerden oluşmalıdır.
- "Gizli sorunuz" için zor cevaplar seçin.
- Şifrenizi arkadaşlarınız da dahil hiç kimseyle paylaşmayın.
- Sakin olun! Annenizden, babanızdan, öğretmeninizden veya güvendiğiniz bir büyüğünüzden yardım isteyin.
- Büyüklerinize olayla ilgili bilgi vermekten çekinmeyin ve neler yaşadığınızı anlatın.
- Siber zorbalık, güven duyulan bir yetişkine veya zorbalığın gerçekleştiği web sitesine mutlaka bildirilmelidir. Kişisel kimliğin korunması için anonim olarak da bildirilebilir.
- Zorbalık yapan insanlara, özellikle bilinmeyen numaralardan gelen mesajlara cevap vermeyin, misillemeyin.
- Zorbalık mesajlarını, resimleri ve fotoğrafları kanıt olarak saklayın. Siber Zorbalık durumunun okula veya polise bildirilmesi durumunda bu kanıtlara ihtiyacınız olacak.

# Siber Zorba Olmayın!

- Hiç kimseyle kavga etmeyin!
- Hiç kimseyi tehdit etmeyin.
- Hiç kimseye lakap takmayın.
- Hiç kimseyi dışlamayın.
- Hiç kimseyle alay etmeyin.
- Kaba ve incitici sözler kullanmayın.
- Başkalarına zarar vermeyin.
- Kişisel bilgilerinizi paylaşmayın.
- Bilmediğiniz konular hakkında yorum yapmayın.

- Sahte bir kimliğe bürünmeyin.
- Tanımadığınız kişilerle konuşmayın.
- Başkalarına ait fotoğrafları ve bilgileri izinsiz kullanmayın.
- Bilmediğiniz sitelere girmeyin ve şüpheli linklere tıklamayın.
- Kendinize yapılmasını istemediğiniz bir şeyi başkalarına yapmayın.
- Üzmemek ve üzülmemek için saygılı bir internet kullanıcısı olun.
- Bütün insanlara karşı saygılı ve merhametli olun.

# UNUTMAYIN!

**İnternet hayatımızı kolaylaştırmak için var.Zorlaştırmak,yalnızlaştırmak ya da onsuz yaşayamamak için değil.**



**İnternet Güvenliđi  
ve kullanımı  
bilgi için ziyaret  
edebileceđiniz  
websiteleri**

- <https://www.btk.gov.tr/>
- <http://www.gim.org.tr/>
- <https://www.guvenliweb.org.tr/>
- <https://www.guvenlinet.org.tr/>
- <https://www.ihbarweb.org.tr/>
- <https://internetyardim.org.tr/>
- <https://www.guvenlicocuk.org.tr/>

